

Профессиональная ориентация и адаптация к рынку труда обучающихся и выпускников в 2023 – 2024 учебном году

Цели и задачи:

Формирование подготовленного к осознанному выбору профессии, понимающего значение профессиональной деятельности для человека и общества учащегося старших классов

Развитие у учеников мотивов профессионального самоопределения;

Стимулирование интереса к самопознанию;

Получение начальных знаний о различных профессиях, особенностях рынка труда, сферах профессиональных предпочтений современности;

Вызвать у учеников 6-9 классов желание участвовать в мероприятиях по профориентации.

Категория обучающихся: 1 - 11 кл.

Содержание деятельности:

- Выявление интересов, склонностей, выраженных способностей учащихся, направленности личности, первичных профессиональных намерений и их динамики;
- Определение социальных установок и помощь в их формировании;
- Определение мотивации выбора и её структуры;
- Формирование готовности к самоанализу и самооценки, реальному уровню притязаний;

Сайты, интернет-ресурсы для ДО:

Электронная почта педагога-психолога гимназии: tatamo@yandex.ru
Группа ВК «Азбука профессий» - <https://vk.com/club194449335>
Федеральный проект «Вилет в будущее»
Атлас новых профессий» - <http://atlas100.ru>
«Навигатум» - <https://navigatm.ru>
«Моё образование» - <https://moebz.govanle.ru/tags/уроки> по профориентации
«Смартия» - <https://smartia.me/>
«Профилитум» - <https://profilum.ru/>
«Проектория» - <https://proektoria.online/>
Время выбирать профессию – <https://www.proftime.edu.ru/>
Электронный музей профессий ПрофВыбор.ру – <https://www.profvibor.ru/>
Методический кабинет профориентации Резапкиной – <https://methodkabi.net.ru/>
Центр профориентации «ПрофГид» - Профессиональные предложения (онлайн – тесты по профориентации) - <https://www.profguide.io/>
<https://proforientatsia.ru/test/orosnik-professionalnvh-predroshchlenij-hollanda-opp/>

Методы и приемы работы:

- встречи с людьми разных профессий (по возможности)
- встречи с выпускниками гимназии (работавшими и обучающимися в учебных заведениях)
- самостоятельные работы с информационно-справочной литературой
- просмотр фото и видеоматериалов с анализом ситуации, поведения людей (ДО)
- дискуссии
- групповые беседы
- деловые игры
- практические занятия (упражнения, задания), тренинги
- анкетирование
- диагностические методики
- индивидуальное консультирование
- участие в «ярмарках профессий» городского и районного уровней
- индивидуальные консультации и беседы
- посещение онлайн выставок проф.мастерства («Горизонты образования» городские и районные мероприятия)

- встречи с учащимися и педагогами профессиональных образовательных учреждений (сайты ОУ, презентации)
- экскурсии в профессиональные ОУ, ВУЗы и посещение там Дней Открытых дверей (посещение онлайн)
- совместная деятельность с «Вектором»

Темы классных часов (совместно с мини-диагностикой):

- ✓ «Мир профессий, или, какую дверь открыть?» (Быть или не быть... например, юристом, менеджером, психологом, педагогом, журналистом, экономистом)
- ✓ «Профессии в сказках»
- ✓ «Как правильно оформить Резюме»
- ✓ «Профессии новые и исчезающие»

Работа с родителями: «Как помочь ребенку с выбором его профессионального пути и стать группой поддержки своему ребенку?»

Самопознание:

Психологические особенности личности

(Диагностические процедуры, анкеты, опросники, тесты):

- ✓ Темперамент в профессиональной деятельности (по Айзенку)
- ✓ «Карта интересов» (варианты 144 или 192 вопроса)
- ✓ ОПГ (опросник профессиональной готовности)
- ✓ Определение типа ценностных ориентаций
- ✓ Определение типа личности (по методике Дж. Голланда)
- ✓ Мотивы выбора профессии
- ✓ Тест «Матрица выбора профессии»
- ✓ Тест «Тип интеллекта»

- ✓ Тест на определение творческих способностей
- ✓ ДПО «Я предпочту» (Е.А.Климов)
- ✓ Методика КОС (В.В.Синявского и Б.А.Федоршина)
- ✓ «Левополушарики – правополушарики»

Практические занятия:

- ✓ «Угадай профессию» (краткая характеристика профессий и требования к ним)
- ✓ «Мир профессий и твоё место в нем» (классификация профессий и построение схем, составление «формулы» своей будущей профессии)
- ✓ Кроссворды
- ✓ «Ошибки при выборе профессии» («Минусы и плюсы», «Ассоциации»)
- ✓ «Современные требования работодателя и умелое составление резюме»
- ✓ Определяем типы темперамента «Мой темперамент» (по описанию, картинкам, наблюдениям)
- ✓ «Память и внимание» («Послушай и запомни», «Повтори наборот», «Муха», «Найди все числа по порядку» и т.д.)
- ✓ Эмоциональные состояния и приемы саморегуляции («Назови эмоцию»)
- ✓ Что такое характер? («Азбука характера»)
- ✓ Тренинговые упражнения на развитие коммуникативных навыков, лидерских способностей
- ✓ Анаграммы
- ✓ Ребусы
- ✓ Загадки

Дискуссии:

- «Дресс-код. Необходимость или лишняя требовательность.»
- «Исчезающие профессии»
- «Современный рынок труда».
- «Современные специалисты. Скилл-навыки»

Содержание работы гимназии на 2023-2024 уч.год

№	Название мероприятия	Место проведения	Сроки проведения	Целевая аудитория	Ответственные
1	Координация сформированной службы профориентационной работы в гимназии (заседания)	ГБОУ № 330	сентябрь 2023 февраль 2024	обучающиеся и педагоги	зам. директора по ВР, соц.педагог, педагог-психолог
2	Анализ профессиональных намерений обучающихся 9-х классов общеобразовательных учреждений Невского района.	ГБОУ № 330	ноябрь - октябрь 2023	9 кл.	педагог-психолог, соц.педагог, класс.-руководители
3	Участие в онлайн тестировании от «Билет в Будущее»	ГБОУ гимназия 330	Осень 2023	9б, 7а, 8 кл	Психолог, классный руководители
4	Семинары, курсы, лекции для специалистов, курирующих профориентационную работу в образовательном учреждении: «Современное состояние системы профессионального образования и рынка труда в Санкт-Петербурге. Инновационные технологии профориентационной работы».		в течении года		педагог-психолог
5	Участие в РМО специалистов профориентаторов	«Старт +»	В течении года		педагог-психолог
6	Участие в городской профориентационной выставке «Горизонты образования»	Гор – холл «Василеостровский»	Осень 2023 Весна 2024	8 - 10 кл.	Класс рук.

7	Игра по станциям «Мир профессий»	гимназия 330	январь-февраль 2024	3-2 кл.	зам. директора по ВР, педагог-психолог, класс.рук, учащиеся 8 кл
8	Участие в Днях открытых дверей для обучающихся, ориентированных на получение рабочих специальностей в учреждениях начального и среднего профессионального образования, расположенных на территории Невского района	СУЗы Невского района	в течении всего учебного года	8, 9, 10 кл.	зам. директора по ВР, педагог-психолог, класс.рук
9	Тренинг – игры по профориентации. Занятия внеурочной деятельности.	по согласованию, по расписанию	в течении года	9, 6, 4, 2, 1, 8 кл,	Классный руководитель Педагог - психолог
10	Классные часы по темам (см.выше)	ГБОУ № 330	в течение года	7-10 кл.	классные руководители, педагог-психолог
11	Практические занятия, мастер – классы, игры, тренинги	ГБОУ № 330, ОУ города и района	в течение года	5б, 6а, 6б, 10, 9б, 8а, 8б кл.	Психолог, соц.педагог, зам.директора по ВР, класс.рук, специалисты «Вектор»
12	Участие в мероприятиях ГАЗПРОМа	По согласованию	В течении года	11 кл	Клас. руководители
13	Конкурс рисунков «Профессии моей семьи»	ГБОУ №330	Ноябрь 2023	2-5 кл.	педагог-психолог классные руководители
14	Круглый стол (онлайн доклады) по теме: «Требования рынка труда и работодателя к современному работнику»	ГБОУ №330	в течении года	8-9 кл.	педагог-психолог
15	Участие в районном профориентационном конкурсе «Вектор	ДТЮ «Правобережный»	В течении года	1-11 кл.	педагог-психолог

	твоего будущего»					
16	Экскурсии на предприятие, в учебные заведения НПО и СПО Санкт-Петербурга.	Уточняется	в течение года	8 - 10 кл.	классные руководители	
17	Проведение отборочного школьного тура олимпиады по профориентации	ГБОУ гимназия 330	февраль 2024	8 классы	зам. директора по ВР, педагог-психолог, соп. педагог	
18	Посещение образовательных сайтов по профориентации	ДО	в течение года	7-11 кл.	Педагог - психолог	
19	Участие в профориентационной районной игре «Профессии от А до Я»	ГБУ ЦППМСП	Осень 2023	7 кл.	Педагог - психолог	
20	Встречи с представителями ВУЗов города, посещения ДОО, мастер-классов	Согласно плану	В течение года	9-11 кл	Педагог-психолог Классные руководители	
21	Профминимум с федеральной платформой «Билет в Будущее» в рамках внеурочной деятельности	ГБОУ № 330	В течение года	6-11 кл	Классные руководители	

Директор ГБОУ гимназии № 330:

О.В. Коренева



14.09.2023г